

Hangi Konularda Rehberlik Servisine Başvurabilirim?

Okulumuzda bulunan rehberlik ve psikolojik danışma servisine ihtiyaç duyduğunuz her konuda başvurabilirsiniz. Bu konuların bazıları;

- ✓ Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
- ✓ Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- ✓ Sınavlar hakkında bilgi almak istiyorsanız,
- ✓ Ders çalışma alışkanlıklarının nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsanız,
- ✓ Çekingenim, biraz daha girişken olmak istiyorum diyorsanız,
- ✓ Sınav kaygısı yaşıyorsanız,
- ✓ Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsanız,
- ✓ Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsanız,
- ✓ Aile içinde problem yaşıyor ve bu konuda biriyle konuşmak istiyorsanız,
- ✓ Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız,
- ✓ Özgüveninizi geliştirmek istiyorsanız,
- ✓ Problem çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- ✓ Öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız,
- ✓ Başkasına paylaşamadığınız sorunlarınız varsa,
- ✓ Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik servisine başvurabilirsiniz.

Bu ihtiyaçlar doğrultusunda yapılan her görüşme rehber öğretmen ve öğrenci arasında kalır. Bazı durumlar öğrencinin izni ile idare veya veli ile paylaşılabilir.



ATATÜRK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ TANITIMI



Rehberlik Nedir?

1. Rehberlik, kişilerin hayat içersinde yaşadıkları ve çözümünde zorlandıkları konularda gidebileceği yolları fark etmesini sağlamaktır. Kişinin kendi kişiliğini daha iyi anlamasını, problemlerine çözüm yolları bulmada kendi kendilerine yeter bir duruma gelmelerini sağlamaktır.

- ✓ Rehberlik, bir süreçtir. (Bir problem hakkında birkaç kere rehber öğretmeni ziyaret etmeniz gerekebilir ☺)
- ✓ Var olan yolları aydınlatma işidir.
- ✓ Farkettirmektir.
- ✓ Bilgi vermektir.
- ✓

Amacımız

Öğrenci yaşamında bilgi ve başarının yanı sıra düşünce ve davranış hazırlığının da önemli bir etken olduğundan yola çıkan rehberlik servisimiz, öğrencilerimizin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunma amacını gütmektedir.



Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık Servisi Ne Değildir?

- Bireyin yapamadıklarının onun adına yapmak değildir.
- Disiplin, yargılama, ceza verme merkezi değildir.
- Rehberlik servisi hastane, doktor değildir.
- Problemi ortadan kaldırmaz problemin çözümlmesine yardımcı olur.

UNUTMAYIN!!!

REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURMAK İÇİN MUTLAKA BİR SORUNUNUZ OLMASINA GEREK YOKTUR!!!



Rehberlik Servisine Nasıl Başvurabilirim?

Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir bölümdür. Rehber öğretmene " Konuşmak istiyorum" demeniz yeterlidir ☺